

JOHDANTO

Yhdistyksen toiminnan pääpaino on kohdistunut vireyttä ja fyysistä kuntoa ylläpitäviin ja kehittäviin toimintoihin, vertaistukeen ja koulutukseen.

1. YHDISTYKSEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA TOIMINNAN PAINOPISTEET

1.1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Toimintaympäristö on elpynyt koronavuosiensa jälkeen ja toimintaa on voitu toteuttaa ilman aikaisempia koronarajoituksia.

1.2 TOIMINNAN PAINOPISTEET 2023

Aktiivinen vaikuttaminen vammaisten ihmisten oikeuksien edistämiseksi.
Hallituksen jäsenet ovat olleet käytettävissä vammaisten oikeuksia koskevissa asioissa.
Yhdistyksellä on jäsen vammaisneuvostossa .

Yhdistyksen elinvoimaisuuden vahvistaminen.

-Ei mainittavia tapahtumia

Yhdistyksen omat painotukset

- Digi-kerho on toiminut kaksi kertaa kuukaudessa, paikalla 8-14 yhdistyksen jäsentä.
- Boccia-kerhon harjoitukset ovat jatkuneet kaksi kertaa viikossa koko vuoden ajan.
- Tiistaikerho on kokoontunut yksi- kaksi kertaa kuukaudessa.

2. VAIKUTTAMISTOIMINTA

Yhdistyksellä on ollut edustaja vammaisneuvostossa.

Yhteistyötä on ollut jonkin verran paikallisen yhdistysringin kanssa, johon kuuluvat lisäksemme diabetes,- hengitys,-psoriasis,-reuma- ja näkömammayhdistys.

3. YHDISTYSTOIMINTA

3.1 JÄSENPALVELUT

Yhdistys on muistanut jäseniään heidän syntymäpäivinänsä 60 vuodesta alkaen viisi vuosittain ja kaikkia yli 80 vuotiaita.

Yhdistys on tarjonnut jäsenilleen uimahallikäyntejä Mäntän uimahallissa 10 kertaa vuodessa 2 euron omavastuulla.

3.2 VIRKISTYS JA YHDESSÄOLO

Digi- kerho on kokoontunut kuukauden kahtena ensimmäisenä tiistaina koko vuoden kahta kesäkuukautta lukuunottamatta.

Liikunta -ja urheilutoiminta on ollut lähinnä boccia-harjoituksia ja boccia kisoihin osallistumista.

Liikunta- ja urheilutoiminnasta on oma erillinen toimintakertomus liitteenä.

Perinteiset raippaongintakisat pidettiin 4.7.2023. Sassin rannassa. Paikalla oli 16 kilpailijaa. Kilpatulokset erillisessä urheilutoiminnan kertomuksessa.

”Puhelin langat laulaa”- musiikinäytelmää käytiin katsomassa ja kuuntelemassa 23.4.2023. Mäntän Liikuntahallissa.

”Lapin Taika”- konsertissa olimme 18.11.2023. kuuntelemassa Lappiaiheisia lauluja tosi ammattilaisten esittäminä.

Apuvälinemessut olivat marraskuun alussa Tampereella mutta niihin ei tällä kertaa ollut lähtijöitä.

Pikkujoulua vietettiin marraskuun 25 päivä syyskokouksen yhteydessä. Juhlapaikkana oli Ravintola Hilma ja Onni Vilppulassa. Ohjelma sisälsi ruokailun ja kahvittelemisen lisäksi arpajaiset. Paikalla oli 20 juhlijaa.

3.3 VERTAISTUKI

Kerhot ovat toimineet myös vertaistukiryhminä

3.4 YHTEISTYÖKUMPPANIT JA YHTEISTYÖHANKKEET

Toimitilamme ovat Mäntän Kaupungin perustamassa monitoimitalo ” Kirkkiksessä” Kirkkokatu 2. Mänttä. Meidän yhdistyksen kiinteä aika talossa on tiistaisin klo. 14.30- 16.30.

Yhdistysringin , johon kuulumme, kanssa yhdistyksellämme on ollut vain vähäistä yhteistä toimintaa.

3.5 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Sisäinen viestintä : Yhdistyksen toimijat ottavat yhteyttä toisiinsa pääsääntöisesti suullisesti kerhotapaamisissa, liikuntaharjoituksissa, sähköpostitse ja puhelimitse. Hallituksen jäsenet tavoittaa varmimmin puhelimitse.

Jäsenkirje lähetetään jäsenille kerran vuodessa.

Ulkoinen viestintä: Yhdistyksen toiminnasta on ollut juttuja lähinnä useiden boccia- kisojen tulosten muodossa.

Sähköinen viestintä: Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta: [www. mantanseusuninvalidit.fi](http://www.mantanseusuninvalidit.fi). Kotisivuilla on nähtävissä yhdistyksen järjestämät tapahtumat, harjoitusvuorot, jäsentiedotteet ja siellä julkaistaan boccia tuloksia ja valokuvia tapahtumista. Hallituksen jäsenille julkaistaan kokousmateriaali ennen kokousta. Hallituksen jäsenillä on myös mahdollisuus lukea yhdistyksen sähköpostit.

3.6 NEUVONTA

Hallituksen jäsenet ovat käytettävissä neuvontaa tarvitsevilla asioissa.

3.7 KOULUTUS

Digi- kerho kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa. Kuukauden kahtena ensimmäisenä tiistaina.

4. TOIMINTAEDELLYTYKSET

Vuoden alussa yhdistyksessä oli 84 jäsentä . Vuoden aikana yhdistyksestä on eronnut 11 jäsentä.

Uusia jäseniä yhdistykseen on liittynyt 7. tällä hetkellä jäseniä on 80.

4.1 HALLINTO

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 28.3.2023, klo 14.15. Kirkkiksellä Kirkkok. 2. Mänttä, paikalla 16 yhdistyksen jäsentä.

Syyskokous pidettiin 25.11.2023 klo. 13.00. Ravintola Hilmassa ja Onnissa Vilppulassa. Paikalla 20 yhdistyksen jäsentä.

TOIMIHENKILÖT

Taloudenhoitaja	Onerva Uuttera
Urheiluvastaava	Risto Lepistö
Toiminnantarkastajat	Elina Mäkinen ja Henna Uuttera
Sihteeri	Pirjo Kaarre

HALLITUS kokoontui 10 kertaa Hallitukseen ovat kuuluneet vuonna 2023.

Puheenjohtaja	Martti Takanen	läsnä 10 kertaa
Varapuheenjohtaja	Risto Lepistö	läsnä 8 kertaa
Jäsen	Veikko Häkkinen	läsnä 0 kertaa
Jäsen	Toivo Järvinen	läsnä 6 kertaa
Jäsen	Anja Soinisuo	läsnä 9 kertaa
Jäsen	Liisa Takanen	läsnä 8 kertaa
Jäsen	Pirkko Toiminen	läsnä 10 kertaa
Jäsen	Onerva Uuttera	läsnä 9 kertaa
Sihteeri	Pirjo Kaarre	läsnä 10 kertaa

URHEILUTOIMIKUNTA

Urheiluvastaava: Risto Lepistö

Toimikunnan jäsenet: Pertti Gustafsson, Pirkko Hyytiäinen ja Toivo Järvinen .

DIGIKERHO

Kerhovastaava: Onerva Uuttera

4.2 TALOUS JA RESURSSIT

4.3 VARAINHANKINTA

Varsinaisen jäsenen jäsenmaksu on ollut 20 €. Kannattajajäsenen jäsenmaksu on ollut 40 € ja

Yrittäjäjäsenten 100€ vuosi. Kannattaja- ja yrittäjäjäseniä ei ollut.

Ystävöcciakisojen ja joulujuhlissa pidettävien arpajaisten tulot.

Boccia-kisojen tuotto. Erilliset tuloslaskelmat.

4.4 AVUSTUKSET

Mäntän Kaupungin yleisavustus 200 €.

4.5 TOIMITILAT

Mäntän Kaupungin monitoimitalossa Kirkkokatu 2. Mänttä (Kirkkis).

5. YHDISTYKSEN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Harjoitetaan fyysistä kuntoa ylläpitävää , kehittävää ja vertaistukea antavaa toimintaa.

